

# ESORI

omega3



## **Food supplement / Nahrungsergänzungsmittel / Integratore alimentare Omega-3 / D3 / E / K2**

Effects / Wirkungen / Effetti

**EN** - DHA contributes to maintenance of normal brain function and to the maintenance of normal vision. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 250 mg of DHA. Vitamin D contributes to normal absorption/utilisation of calcium and phosphorus, to normal blood calcium levels, to the maintenance of normal bones, to the maintenance of normal muscle function, to the maintenance of normal teeth, to the normal function of the immune system and has a role in the process of cell division. Vitamin E contributes to the protection of cells from oxidative stress. Vitamin K contributes to normal blood clotting and to the maintenance of normal bones.

**DE** - DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und einer normalen Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein. Vitamin D trägt bei zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor, zu einem normalen Calciumspiegel im Blut, zur Erhaltung normaler Knochen, zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion, zur Erhaltung normaler Zähne, zu einer normalen Funktion des Immunsystems und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxydativem Stress zu schützen. Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**IT** - Il DHA contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e della capacità visiva normale. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA. La vitamina D contribuisce al normale assorbimento/ utilizzo del calcio e del fosforo, a normali livelli di calcio nel sangue, al mantenimento di ossa normali, al mantenimento della normale funzione muscolare, al mantenimento di denti normali, alla normale funzione del sistema immunitario e interviene nel processo di divisione delle cellule. La vitamina E contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. La vitamina K contribuisce alla normale coagulazione del sangue e al mantenimento di ossa normali.

## Ingredients / Zutaten / Ingredienti

**EN** - Oils of: Flax (*Linum usitatissimum* L., seed oil), Rapeseed (*Brassica napus* L., seed oil), Alga (*Schizochytrium* sp., oil), Borage (*Borago officinalis* L., seed oil), Perilla (*Perilla frutescens* L., seed oil), Coconut (*Cocos nucifera* L., fruit oil), Lemon (*Citrus limon* L., pericarp oil), Orange (*Citrus sinensis* L., pericarp oil) Pomegranate (*Punica granatum* L., seed oil), Rice bran (*Oryza sativa* L., oleum fructus). Vitamins: Cholecalciferol, Menaquinone. Instructions for use: Take 3 ml (equivalent to approx. 20 sprays) a day, mixed with hot or cold foods or sprinkled on a little bread. Warnings: The recommended dose should not be exceeded. Food supplements are not intended for long term use and as substitutes for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children under 3 years.

**DE** - Öle aus: Flachs (*Linum usitatissimum* L., Samenöl), Raps (*Brassica napus* L., Samenöl), Algen (*Schizochytrium* sp., Öl), Borretsch (*Borago officinalis* L., Samenöl), Perilla (*Perilla frutescens* L., Samenöl), Kokos (*Cocos nucifera* L., Fruchttöl), Zitronen (*Citrus limon* L., Perikarpöl), Orangen (*Citrus sinensis* L., Perikarpöl), Granatapfel (*Punica granatum* L., Samenöl), Reiskleie (*Oryza sativa* L., oleum fructus). Vitamine: Cholecalciferol, Menachinon. Anwendung: 3 ml (entspricht ca. 20 Pumpstößen) pro Tag, mit heißen oder kalten Speisen gemischt oder auf ein bisschen Brot geträufelt einnehmen. Warnungen: Die empfohlene Dosis soll nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht für den langfristigen Einsatz und als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einer gesunden Lebensweise bestimmt. Außerhalb der Reichewerte von Kindern unter 3 Jahren aufbewahren.

**IT** - Oli di: lino (*Linum usitatissimum* L., olio del seme), colza (*Brassica napus* L., olio del seme), alga (*Schizochytrium* sp., olio), borragine (*Borago officinalis* L., olio del seme), perilla (*Perilla frutescens* L., olio del seme), cocco (*Cocos nucifera* L., olio del frutto), limone (*Citrus limon* L., olio del pericarpo), arancia (*Citrus sinensis* L., olio del pericarpo), melograno (*Punica granatum* L., olio del seme), crusca di riso (*Oryza sativa* L., oleum fructus). Vitamine: Colecalciferolo, Menachinone. Istruzioni per l'uso: assumere 3 ml (equivalente a ca. 20 spruzzi) al giorno, miscelati con cibi freddi o caldi o cosparsi su un po' di pane. Avvertenze: La dose indicata non deve essere superata. Gli integratori alimentari non devono essere intesi per uso a lungo termine e come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini sotto i 3 anni.